

Prvi slovenski oviratlonci – tudi Kamničani

Oviratlon je atraktiven in eden najbolj prvinskih preizkusov samega sebe in svojih sposobnosti. Končno tudi v Sloveniji in Kamniku!

Športno in turistično društvo Lenuh se skupaj z ekipo Študentskega kluba Kamnik pripravlja na prvi slovenski oviratlon. Tek na razdalji, dolgi od 8 do 10 kilometrov z vmesnim premagovanjem najrazličnejših privlačnih in zanimivih ovir, toboganov, bazenov z vodo, blatnih predelov in drugih ovir, bo 16. junija 2012 na Pokljuki. Oviratlonci bodo tudi z medsebojno pomočjo preizkusili svojo vzdržljivost, moč, agilnost, psihično trdnost in sposobnost za timsko delo. Oviratlon je torej za vsakega

udeleženca osebni izziv, spopad z lastnimi strahovi in premagovanje svojih meja. Poleg osebne zmage in zadovoljstva na cilju pa bo vsak oviratlonec s svojo udeležbo prispeval še za dober namen. Del sredstev, zbranih s prijavo, bo namreč namenjen Univerzitetnemu rehabilitacijskemu inštitutu Republike Slovenije – Soča za nakup plezalne stene za gibalno ovirane otroke.

Domovina oviratlona je v Združenih državah Amerike in Veliki Britaniji, kjer se pojavlja pod različnimi imeni, a s skupnim konceptom premagovanja ovir (t. i. »obstacle challenge«). Gre za atraktivno obliko športnega udejstvovanja, oblikovano na primeru usposabljanj specialnih enot v svetu, ki že vrsto let privablja številne udeležence obeh spolov, različnih starosti in tele-

premaga prav vsak, ki je dovolj vztrajen, motiviran in sposoben delovanja v timu. Udeleženci ne bodo bili bitke s časom, ampak s samim sabo. Namen oviratlona torej ni tekmovanje, boj za rezultat, temveč zmaga nad samim sabo. Organizatorji želijo s takšnim konceptom prireditve, ki daje velik poudarek medsebojni

pomembno prispeva k uspešni rehabilitaciji. Preizkušanje svojih zmožnosti na napravah, ki jih uporabljajo zdravi, pa je še dodaten motiv za pozitivno naravnost v procesu rehabilitacije.

Na prvi slovenski oviratlon se je že mogoče prijaviti na spletni strani www.oviratlon.si, prijava pa bo možna tudi na dan dogodka. Da je oviratlon na pravi poti, da postane edinstven športni



snih sposobnosti oz. zmogljivosti. In tako bo 16. junija letos takšen edinstveni športni dogodek, ki bo na novo začrtal slovenski prostor vzdržljivostnih športov, končno organiziran tudi v Sloveniji.

Oviratlonci bodo morali na 8 do 10 kilometrov dolgi progi premagati različne ovire: nekatere bo treba preplezati, skozi druge se splaziti, pri tretjih bo treba imeti še kanček poguma. Čeprav so ovire narejene po vzoru preizkusa in treninga pripadnikov modernih specialnih enot po svetu, jih lahko

pomoči in solidarnosti, udeležence spodbuditi, da tudi sicer v življenju ne bi spregledali vrednot, kot so sodelovanje, nesebična pomoč, prijateljstvo in skupinski duh, saj je na ta način premagovanje vsakodnevnih ovir veliko lažje. In zato je pomemben del oviratlona tudi dobrodelnost. Društvo sodeluje z Univerzitetnim rehabilitacijskim inštitutom Republike Slovenije – Soča, kateremu bo od vsake prijavnine namenilo 1 evro za nakup plezalne stene v glavni telovadnici. Tako otroci kot odrasli namreč pri plezanju krepijo moč mišic, spretnost gibanja, pozornost, načrtovanje, voljo in odločnost, kar

dogodek pri nas, dokazuje tudi njegova priljubljenost pri ljudeh, ki so ga doslej videli le po TV ali internetu. V Kamniku potekajo skupinske priprave na prvi slovenski oviratlon, o katerih več izveste na www.lenuh.si, na zapuščeni in žalostni trim stezi, tisti navdušenci pa bodo poskusili oviratlon sredi avgusta pripeljati tudi v Kamnik! Takrat se nam morda pridružijo tudi znani in uspešni slovenski športniki – podporniki oviratlona, ki jih bomo videli tudi na Pokljuki. Skupaj z »lenuhi iz Kamnika« bodo ovire premagovali veslač Luka Špič, judoist Sašo Jereb in WFC borec in raper Denis Chorchyp Porčič, smučarski skakalec Robert Kranjec in rokometasice rokometnega kluba Krim!

Tavelik lenuh