

Mini oviratlon na boksarski pogon

Mojca Lorenčič

Ljubljana – Otroci, ki so na rehabilitaciji v Univerzitetnem rehabilitacijskem inštitutu RS (URI) – Soča, včerašnjega dne zlepa ne bodo pozabili: pripravili so jim mini oviratlon, pri premagovanju ovir pa so jim pomagali znani slovenski športniki, igralci in glasbeniki.

Prireditve so pripravili pri URI Soča v sodelovanju s Športnim društvom Oviratlon, ki bo 16. junija na Pokljuki pripravilo pravi oviratlon. Na njem bodo oviratlonci na 8,5 kilometra dolgi progi premagovali različne ovire, pri čemer v ospredju niso samo njihova moč, vzdržljivost in psihična trdnost, pač pa tudi sposobnost za timsko delo. To je bilo tudi vodilo mini oviratlonu: otroci so najprej izžrebali svojega pomočnika – to so bili športniki Dejan Zavec, Sašo Jereb, Maja Matevžič, Sergaja Srefanišin, Tamara Mavsar, Denis Porčič - Chorchyp, glasbena izvajalca **Marko Vozelj in Rok Trkaj** ter igralki **Nina Ivanič in Alenka Tetičkovič** – potem pa so se podali na progo. Morali so slalomirati med količki, premagati oviro z drogovi, prečkati lesen most, prehoditi oviro z gumami, tunel, gugalnico, na koncu pa še potegniti vrv z utežjo. Nekateri na vozičkih, nekateri na nogah, nekateri so potrebovali veliko pomoči, nekateri skoraj nič, vsi pa so se iskreno razveselili znanih obrazov, med ka-



Dejan Zavec je bil zelo zavzet pomočnik na mini oviratlonu.

terimi so zagotovo našli tudi kakšnega vzornika.

Na otroškem oddelku URI Soča se rehabilitirajo otroci z različnimi težavami in poškodbami možganov, nekateri so se z njimi rodili, nekateri so se poškodovali v prometnih nesrečah, pri padcih in drugih

dogodkih ali pa so zboleli za boleznijo, zaradi katere imajo težave pri gibanju, mišljenju, govoru in učenju, je povedala vodja otroškega oddelka prim. Hermina Damjan. Športno društvo Oviratlon bo del prijavlin tekmovalcev na oviratlonu namenilo URI Soča za nakup

plezalne stene, ki jo bodo pri rehabilitaciji uporabljali otroci in odrasli. Damjanova je povedala, da s plezanjem po steni krepijo moč mišic, spretnost gibanja, pozornost, načrtovanje, voljo in odločnost, kar vse prispeva k uspešni rehabilitaciji.