

Še en mesec do oviratlona

Zanimanje za prvi oviratlon v Sloveniji je iz dneva v dan večje, saj gre zares za atraktivno in zanimivo športno rekreativno preizkušnjo.

MIROSLAV CVJETIČANIN

Setočno en mesec je do prvega oviratlona v Sloveniji, ki bo 16. junija 2012 na Pokljuki, enem najbolj atraktivnih in prvinskih preizkusov samega sebe ter svojih sposobnosti pri nas. Na 8,5-kilometrski progi se boste lahko soočili z najrazličnejšimi privlačnimi in zanimivimi ovirami, tobogani, bazeni z vodo, blatnimi predeli in še z marsičim. Tri ovire, in sicer plezanje čez ograjo, poligon iz avtomobilskih pnevmatik ter oviro za preskok, smo vam prejšnji teden že predstavili, danes pa lahko spoznate še tri.

Plazenje skozi tunel

Na oviratlonu boste morali prečkati cevi oziroma se preplaziti skozi njih. Cevi bodo ravno dovolj široke, da vam bodo omogočale gibanje oz. plazenje. Naj vam že sedaj zagotovimo, da je morebiten strah pred to oviro popolnoma nepotreben. Četudi ste morda eden izmed tistih, ki jih je strah ozkih prostorov, boste ugotovili, da je vaš strah popolnoma odveč. Z uspešnim soočenjem s tem izzivom na oviratlonu boste lažje premagovali tovrstne strahove tudi v vsakdanjem življenju. Zato le pogumno! Poleg tega pri oviri ne boste sami. Če boste potrebovali pomoč, vam bodo pomagali člani vaše ekipe ali drugi oviratlonci in oviratlonke.

Tobogan

Ste kdaj hodili ali tekli po gozdu in pomislili, kako bi bilo, če bi se po hribu

navzdol spustili kar po ogromnem toboganu? Sedaj bo to mogoče, saj vas na oviratlonu čaka prav to. Adrenalinski tobogan, ki vas bo dobesedno ponesel po hribu navzdol. Tako se boste za nekaj trenutkov prepustili užitku in hitrosti, ki vas čakata. Preprosto se boste usedli in se po divjem toboganu ob čudovitem razgledu na poključke gozdove popeljali navzdol.

Opičja plezala

Tretjo oviro – opičja plezala ali Tarzanovo plezanje, kot so jo tudi nekateri poimenovali, lahko vidite na fotografiji. Preteklo soboto so jo na Kongresnem trgu v Ljubljani že lahko preizkusili tekači Tekal trojk in udeleženci pohoda Pot ob žici. Seveda so bili nad njo navdušeni in mnogi med njimi že komaj čakajo, da se preizkusijo na pravem oviratlonu na Pokljuki. Boste med njimi tudi vi?

Oviratlona se lahko udeležite:

- kot posamezniki – v tem primeru se boste na progo podali sami, kar pa ne pomeni, da s sotekmovalci na progi ne boste smeli sodelovati oz. si pomagati,

- kot ekipa – če ste družba prijateljev, sodelavcev, lahko sestavite svojo ekipo, si izmislite izvirno ime in se skupaj podaste oviram naproti,

- kot naključna skupina – če nimate svoje ekipe, se lahko odločite za sodelovanje v skupini naključno zbranih posameznikov, katerih skupine bodo lahko štejele do največ deset članov in članic.



Foto: Damjan Končar

Oviratlon je primeren tudi za otroke. Tudi v soboto na Kongresnem trgu, kjer se je oviratlon predstavljajal na prireditvi Pot ob žici, so organizatorji oviratlona z veseljem priskočili na pomoč – na fotografiji je v vlogi pomočnika pri oviri opičja plezala kondicijski trener Matej Cankar.



Mito Trefalt se je preizkusil na opičjih plezalih.